



La sécurité des lits

Feuille de renseignements

Mars 2025 - La sécurité des patients est notre priorité absolue. La présente feuille de renseignements a pour objet d'aider les patients, leur famille et leurs soignants à comprendre l'importance de la sécurité des lits ainsi que les risques qui s'y rattachent, notamment le piégeage.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de la sécurité des lits, parlez-en à votre coordonnateur ou coordonnatrice de soins.

Barrières de lit

Lorsqu'il s'agit d'utiliser des barrières de lit, il est important de prendre en considération certains risques, puisqu'elles constituent un moyen de contention physique. En effet, il existe des cas où des personnes ont été coincées, piégées, empêtrées ou autrement étranglées dans un lit muni de barrières de lit.

En quoi consiste un moyen de contention physique?

Un moyen de contention physique est un objet placé près du corps de la personne ou sur son corps pour limiter sa capacité à bouger, sans qu'elle soit en mesure de le retirer.

Afin d'éviter que les objets d'usage quotidien ne deviennent accidentellement des moyens de contention, il faut être attentif au placement du lit et des articles autour du lit. Une tablette de lit, un meuble placé près du lit et des draps solidement maintenus sont des exemples de moyens de contention.

La sécurité des lits

Les personnes le plus à risque de subir des blessures sont celles qui souffrent d'un trouble cognitif ou de troubles de la mémoire, du sommeil ou d'incontinence, qui ont des douleurs,

des mouvements du corps involontaires et qui ont besoin d'aide pour marcher.

Si l'on juge que les barrières de lit ne sont pas sécuritaires pour le ou la patient.e, on peut fournir un lit qui peut être abaissé au sol et installer des tapis amortisseurs à côté du lit.

Conseils pour la sécurité des lits

Afin de garder le ou la patient.e à l'aise et en sécurité dans son lit et de prévenir toute chute du lit, suivez les conseils suivants :

- 1) Avant de commencer à soigner un ou une patient.e, relevez le lit. Sinon, gardez-le au niveau le plus bas, assurez-vous que les roulettes sont verrouillées, et placez un tapis amortisseur à côté du lit.
- 2) Gardez les effets personnels du ou de la patient.e à portée de main, par exemple, ses lunettes, ses prothèses auditives et ses aides à la mobilité.
- 3) Prévoyez les raisons susceptibles d'inciter la personne à sortir du lit, par exemple, pour manger, boire, aller aux toilettes et bouger. Planifiez en conséquence, de sorte qu'elle n'ait ni faim ni soif, et vous pouvez l'emmener aux toilettes et la changer de position régulièrement.
- 4) Si vous avez peur que le ou la patient.e quitte le lit sans que vous ne le sachiez, envisagez d'acheter ou de louer une alarme de lit (par exemple, un capteur rattaché au matelas).
- 5) Étant donné que l'état de santé du ou de la patient.e peut varier à tout moment, les soignants et les fournisseurs de soins de santé doivent être attentifs à ses besoins et adapter l'équipement en conséquence, pour assurer sa sécurité.
- 6) Si vous remarquez des changements dans l'humeur, le comportement ou la douleur du ou de la patient.e, communiquez avec son médecin ou son infirmière praticienne, qui

